

# JADŁOSPIS

(Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych)

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>poniedziałek</b> <b>02.11.2020</b>	Kawa na mleku Pieczywo mieszane z masłem szynka sałata pomidor kanapka z dżemem	Zupa krupnik Makaron ze szpinakiem serem feta Kompot owocowy	Herbata z cytryną Kanapka z masłem pasta rybna z tuńczyka winogron
<b>wtorek</b> <b>03.11.2020</b>	Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem Miód schab pieczony sałata papryka	Zupa kalafiorowa Ryż Potrawka z kurczaka Sur. z pora jabłko Kompot owocowy	Herbata z cytryną Kanapka z jajkiem szczypiorem rzodkiewka
<b>środa</b> <b>04.11.2020</b>	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem twarożek żywiecka sałata pomidor	Zupa zacierkowa Ziemniaki Kotlet mielony Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Herbata z cytryną Kanapka z masłem Parówka keczup gruszka
<b>czwartek</b> <b>05.11.2020</b>	Kakao Pieczywo mieszane z masłem Pasta mięsno-warzywna ser żółty sałata ogórek	Zupa barszcz ukraiński Kopytka z boczkiem Sałatka z ogórka kwaszonego Kompot owocowy	Jogurt naturalny z musem truskawko. Biszkopty Jabłko
<b>piątek</b> <b>06.11.2020</b>	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorem Szynka sałata ogórek	Rosół z makaronem Ziemniaki Ryba z pieca Sur. z kapusty kwasz. Kompot owocowy	Kisiel Ciastka Mandarynka

# INFORMACJE O ALEGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE

**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka tarta, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny
4	RYBY	ryby surowe – mrożone
5	SOJA	BRAK
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	bakalie
14	MIĘCZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.