JADŁOSPIS

(Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych)

	śniadanie	***obiad***	***podwieczorek***
poniedziałek 16.11.2020	Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem Polędwica sopocka sałata ogórek kanapka z dżemem	Zupa szczawiowa Ziemniaki Kotlet mielony Mizeria Kompot z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Kanapka z masłem pasta rybna z makreli jabłko
wtorek 17.11.2020	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem twarożek szynka sałata pomidor	Zupa brokułowa Kasza bulgur Schab duszony Sałatka jesienna Kompot z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Kanapka z masłem jajko ze szczypiorem rzodkiewka
środa 18.11.2020	Kakao Pieczywo mieszane z masłem miód parówka pomidor	Zupa kapuśniak Makaron ze śmietaną Musem truskawkowym Kompot z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Drożdżówka jabłko
czwartek 19.11.2020	Kakao Pieczywo mieszane z masłem ser żółty schab pieczony sałata papryka	Rosół z makaronem Ziemniaki Farsz mięsny z warzywami Mandarynka Kompot owocowy	Herbata z cytryną Chałka z masłem Banan
piątek 20.11.2020	Herbata z miodem cytryną Pieczywo mieszane z masłem Pasta mięsno-warzywna Ogórek kwaszony	Zupa góralska Ziemniaki Ryba z pieca Sur. z kapusty kwasz. Kompot owocowy	Budyń czekoladowy Ciastka Jabłko

INFORMACJE O ALEGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE

Rozporządzanie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW" lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzania	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka tarta, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny
4	RYBY	ryby surowe – mrożone
5	SOJA	BRAK
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	bakalie
14	MIĘCZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.