

# JADŁOSPIS

(Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych)

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b><i>poniedziałek</i></b> <b><i>01.05.2023</i></b>			
<b><i>wtorek</i></b> <b><i>02.05.2023</i></b>	Herbata z cytryną Kanapka z masłem szynka sałata ogórek	Zupa jarzynowa Ziemniaki Jajko sadzone Marchewka z chrzanem Kompot owocowy	Herbata z cytryną Kanapka z masłem dżemem Jabłko
<b><i>środa</i></b> <b><i>03.05.2023</i></b>			
<b><i>czwartek</i></b> <b><i>04.05.2023</i></b>	Herbata z cytryną Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorem rzodkiewka	Zupa grochowa Makaron ze szpinakiem serem feta Kompot owocowy Jabłko	Herbata z cytryną Kanapka z masłem połudwica sałata ogórek
<b><i>piątek</i></b> <b><i>05.05.2023</i></b>	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem szynka sałata ogórek	Zupa góralska Ziemniaki Ryba pieczona Surówka z kapusty kwasz. Kompot owocowy	Herbata z cytryną Ciastka Jabłko

# INFORMACJE O ALEGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE

**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka tarta, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny
4	RYBY	ryby surowe – mrożone
5	SOJA	BRAK
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	bakalie
14	MIĘCZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.