JADŁOSPIS

(Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych)

	śniadanie	*obiad*	*podwieczorek*
poniedziałek 02.11.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem polędwica sałata ogórek dżem jabłko 1,7	Zupa jarzynowa Makaron z truskawkami bitą śmietaną Marchewka Kompot owocowy 1,7,9	Herbata owocowa Tosty z masłem serem mozzarella papryka 1,7
wtorek 03.11.2026	Herbata z cytryną Pieczywo mieszane z masłem parówka keczup papryka pomarańcz 1,7	Zupa krem z brokułów Kasza jęczmienna Gulasz z indyka z warzywami Sur. z pora z jogurtem naturalnym majonezem Kompot owocowy 1,7,9	Budyń Ciastka Marchewka 1,7
środa 04.11.2026	Zacierki na mleku Bułka grahamka z masłem miód twarożek z brzoskwinią Banan 1,3,7	Zupa koperkowa Ziemniaki Kotlet schabowy Kapusta gotowana Kompot owocowy 1,3,7,9	Ryż ze śmietaną jabłkiem cynamonem 1,7
czwartek 05.11.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem pasta jajeczna ze szczypiorem rzodkiewką szynka sałata pomidor 1,3,7	Zupa z ciecierzycą Spaghetti bolognese Ogórek Jabłka Kompot owocowy 1,7,9	Herbata owocowa Bułka z masłem serek malinowy z wiórkami kokosa marchewka 1,7
piątek 06.11.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem Schab pieczony sałata papryka kanapka z masłem rzodkiewką 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki Ryba z pieca Sur. z kapusty młodej Kompot owocowy 1,3,4,7,9	Woda z cytryną pomarańczą Drożdżówka jabłko 1,7

INFORMACJE O ALEGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE

Rozporządzanie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW" lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY" wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzania	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka tarta, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny
4	RYBY	ryby surowe – mrożone
5	SOJA	BRAK
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	bakalie
14	MIĘCZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.